Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 04.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№15	Печень по- строгоновски	100	83,2	221	11	8	13
гор.блюдо	ТК№11	Каша рассыпчатая гречневая	180	19,5	295	4	12	48
гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	200	11,27	61	2	1	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска				123,97				